

Beste zorgverleners,

Graag presenteren wij weer ons “Kwartaalnieuws” waarin we jullie ‘bijpraten’ over wat er loopt en wordt gedaan vanuit het wijkmanagement binnen het wijksamenwerkingsverband Alphen op één Lijn. Na het lezen van dit kwartaalnieuws ben je weer helemaal op de hoogte van alles wat er speelt.

Nieuws vanuit het WSV

10-jarig bestaan AOEL

Op 12 november 2025 bestond AOEL 10 jaar! In de afgelopen 10 jaar hebben de zorgprofessionals binnen AOEL baanbrekend werk verricht in de multidisciplinaire samenwerking. Waar eerst de focus lag op de samenwerking rond de chronische ketenzorgprogramma's, is deze uitgebreid en meegroeid met de uitdagingen waar we nu voor staan.

Misschien realiseren we ons dit niet elke dag, maar het multidisciplinaire samenwerken is niet overal vanzelfsprekend en iets waar we terecht trots op mogen zijn. Vol vertrouwen zien we dan ook de toekomst tegemoet, samen met jullie professionals die elke dag weer met volle energie klaarstaan voor de inwoners van gemeente Alphen a/d Rijn die zorg, ondersteuning en een luisterend oor nodig hebben.

In het kader van het 10-jarig bestaan heeft Alphen op één Lijn voor iedere aangesloten praktijk 1 boom aan Trees for All geschonken. Zo dragen we ons maatschappelijk steentje bij aan gezondere leefomstandigheden voor iedereen! Elke boom die we planten staat voor een initiatief: gezondheid, preventie en een leefomgeving waarin iedereen kan groeien en bloeien. Net als bomen vraagt onze wijk om zorg, aandacht en tijd. Samen maken we de omgeving gezonder – voor nu én voor de toekomst.

AOEL integreert in Rijn en Duin

AOEL is al sinds 2023 aangesloten bij Rijn en Duin. De Stichting is blijven bestaan. Maar door veranderende wet- en regelgeving en de administratieve lasten die dat met zich mee brengt, is nu besloten de Stichting op te heffen en volledig te integreren in Rijn en Duin per 1 januari 2026. Het WSV blijft gewoon bestaan en we kunnen ons blijven focussen op het bevorderen en in stand houden van de multidisciplinaire samenwerking. Veel administratieve zaken neemt Rijn en Duin van ons over. Het bestuur en wijkmanagement van AOEL blijven graag meedenken over innovatieve ideeën om de 1^e lijnszorg nog beter te organiseren. Dus laat je ideeën vooral horen!

MT-wijklunches op 3, 10 en 26 februari

In samenwerking met de MT's organiseert het wijkmanagement in februari de volgende 3 Wijklunches, bedoeld voor alle zorgprofessionals in de desbetreffende wijken van Alphen. Alle drie de bijeenkomsten hebben hetzelfde programma, kun je niet bij de een, dan mag je altijd aanschuiven bij de ander. Wel graag even aanmelden.

- **MT-wijklunch Rijnoevers:** [Aanmeldlink AOEL Wijklunch Rijnoevers 3 februari 2026](#)
- **MT-wijklunch Alphen-Noord:** [Aanmeldlink AOEL Wijklunch Alphen-Noord 10 februari 2026](#)
- **MT-wijklunch Alphen-Zuid:** [Aanmeldlink AOEL Wijklunch Alphen-Zuid 26 februari 2026](#)

Palliatieve kit

Sinds februari 2025 geldt in de regio het [protocol palliatieve kit](#). Het protocol regelt de samenwerking tussen huisarts, apotheek en VVT-organisatie bij het gebruik van de palliatieve kit. De palliatieve kit is een box met alle benodigde middelen om acute symptomen in de palliatieve terminale fase thuis direct te behandelen. Door de aanwezigheid van materialen en administratieve documenten bij de patiënt kan snel worden gehandeld, wat tijd bespaart voor de huisarts. De thuiszorg kan, in overleg met de (dienstdoende) huisarts, starten met de inzet van de kit.

GGZ

Overlegtafel GGZ Zuid-Holland Noord / Alphen

De Overlegtafel is een samenwerking in het netwerk rondom mensen met psychische problematiek en vindt elke dinsdag digitaal plaats om 11.00 uur. Wil je een casus indienen? Stuur een e-mail naar overlegtafel@transformist.nl. Er is een overzichtelijke [factsheet](#) beschikbaar van de Overlegtafel.

Ouderenzorg

Intensivering samenwerking huisarts-wijkverpleegkundige

Huisartsenpraktijk Bospark heeft de samenwerking met een wijkverpleegkundige opgepakt waarbij de wijkverpleegkundige kwetsbare ouderen beter in beeld brengt. De wijkverpleegkundige bekijkt of inzet van zorg of ondersteuning nodig is, om eventuele crisissituaties te voorkomen. Eerder heeft ook huisartsenpraktijk Het Centrum deze samenwerking geïnventariseerd.

Digitale samenwerking

AI geletterdheid

Op 6 november 2025 kregen de huisartsen, in het kader van “Meer Tijd voor de Patiënt” (MTVP), een lezing over AI-geletterdheid. Het doel was om het bewustzijn rondom AI te vergroten en de deelnemers op basisniveau AI-vaardig te maken, zodat iedereen begrijpt wat er kan en hoe je veilig, verantwoord en impactvol aan de slag gaat. Dit naar aanleiding van de nieuwe Europese wetgeving (AI Act). Het wijkmanagement is nu samen met een aantal fysiotherapeuten aan het kijken of ook een dergelijke bijeenkomst voor hen georganiseerd kan worden.

VIPlive

Inmiddels hebben 3 MT's (Lupine, Dillenburg en Prelude) de 'opfriscursus VIPlive' gevolgd. Heb jij ook interesse in een opfriscursus, gegeven door Topicus, zodat je VIPlive (vaker) kunt gaan gebruiken voor digitale communicatie met collega-zorgverleners? Laat dit dan even weten aan het wijkmanagement!

Projecten

Beweegspecialist gestart op 27 oktober

Na een lange voorbereiding zijn in oktober 2 beweegspecialisten van Fysio Alphen en Fysio Vd Berg gestart met een beweegspreekuur in huisartsenpraktijk Prelude.

Het zal nog even duren voordat we weten of er daadwerkelijk minder patiënten worden verwezen naar de 2^e lijn, maar het project levert nu al mooie resultaten op. Doordat huisartsen en fysiotherapeut makkelijk bij elkaar binnenlopen leren ze veel van elkaar en elkaars werkwijze.

Groepsbijeenkomsten

Het wijkmanagement is gezamenlijk met een POH-GGZ vanuit Lupine, kwaliteitsmedewerkers van Rijn en Duin en Participe aan het onderzoeken of er groepsconsulten opgestart kunnen worden in Alphen. Er wordt ondersteuningsaanbod gemist op o.a. thema's zoals rouw, prestatiedruk bij jongeren en de overgang. De gedachte is dat de groepsdynamiek patiënten kan helpen, ook op langere termijn. Daarnaast is dit een efficiënte inzet van zorgverleners. Zodra hier meer over bekend is zal het wijkmanagement hierover communiceren.

Leefstijlaanpak 2DO

Fysioklein en de Diëtheek onderzoeken de mogelijkheid om de leefstijlaanpak 2DO gezamenlijk aan te bieden. 2DO is een 13-weeks leefstijlinterventie voor 55-plussers met overgewicht en/of diabetes mellitus type 2. De aanpak wordt elders in het land al succesvol uitgevoerd. Het programma richt zich op duurzaam gewichtsverlies met behoud van spiermassa en wordt begeleid door een multidisciplinair team bestaande uit diëtisten, fysiotherapeuten en personal trainers. De leefstijlaanpak omvat onder meer een persoonlijke intake, meerdere groepsbijeenkomsten en individuele coaching. Deelnemers ontvangen begeleiding op het gebied van gezonde voeding, beweging, stressmanagement, slaap en gedragsverandering, met als doel het ontwikkelen en blijvend behouden van een gezonde leefstijl na afronding van het traject.

Echogeleid injecteren

Fysiotherapeut Kasper Kruijdenberg en huisarts Jolien Zaal hebben gezamenlijk de opleiding echogeleid injecteren gevolgd. Hun doel is om in het kader van juiste zorg op de juiste plek, bepaalde specifieke injecties in de 1^e lijn uit te voeren i.p.v. in de 2^e lijn. Het gaat met name om complexere injecties. Doordat huisarts en fysiotherapeut de indicatie beter kunnen afstemmen en direct kunnen overleggen over de noodzaak en timing van de injectie, wordt de zorg accurater en beter afgestemd op het hersteltraject. Daarnaast is de wachttijd in de 1^e lijn korter en zijn de kosten lager.

Toekomst van zorg

POH-bijeenkomst over toekomst van zorg

Op 4 december 2025 zijn we samen met de POH's-Somatiek in de ontwikkelingen binnen de zorg gedoken: de toenemende zorgvraag, de afname van beschikbare professionals en de beweging richting integrale zorg. Wat betekenen deze veranderingen voor de POH? Tijdens de bijeenkomst werd duidelijk dat de POH's nu al veel merken van de ontwikkelingen: ze zien complexere patiënten, ervaren veel tijdsdruk, hebben minder persoonlijke contactmomenten, en ze maken zich zorgen over digibeten en anderstaligen, omdat steeds meer wordt gedigitaliseerd. Ook gaven de POH's aan dat ze het fijn vinden dat ze meer vrijheid krijgen over het gesprek dat ze voeren tijdens het consult, waarbij hun eigen inzicht en expertise belangrijker worden dan het protocol dat ze moeten volgen. De POH's staan achter de ontwikkeling naar integrale zorg. Rijn en Duin ondersteunt deze ontwikkeling en is hierover met Zorg en Zekerheid in gesprek.

Huisartsenpraktijk Saffier gestart met Klinik

Huisarts Mark Koning is in zijn praktijk gestart met het gebruik van Klinik, een AI-gestuurde, online triage-oplossing die helpt om patiëntvragen efficiënter te triëren. We houden jullie op de hoogte hoe deze tool bevalt en of het wellicht verder kan worden uitgerold in Alphen.

[Fysiotherapeuten AOEL bespreken de toekomst van zorg](#)

Eerder heeft een aantal fysiotherapeuten gebrainstormd over de toekomst van zorg en de rol van de fysiotherapeut. De ideeën zijn op 3 november jl. besproken met de andere praktijkhouders in Alphen, Hazerswoude Rijndijk en Koudekerk. Er kwam een aantal punten naar voren. Een eerste was het belang van de verbinding met Alphen Vitaal, deze verbinding is goed, en groeit momenteel. Ook de samenwerking met huisartsen is belangrijk, ook deze groeit, o.a. vanwege projecten zoals de beweegspecialist in de huisartsenpraktijk. Daarnaast is digitalisering erg actueel, hiermee is voornamelijk winst te behalen in de administratie. In het vak van de fysiotherapeut blijft de menselijke factor centraal staan. Ook is gesproken over werkplezier; hoe voorkomen we dat fysiotherapeuten het vak verlaten? Hiervoor gaan we graag in contact met Rijn en Duin om deze vraag regiobreed uit te zetten en te zoeken naar mogelijke oplossingen.

Gemeente

[Overleg gemeente-ZenZ-1^e lijn op 12 december 2025](#)

In het periodieke overleg tussen de gemeente, Zorg en Zekerheid en de 1^e lijn is gesproken over de ontwikkelingen in de Gnephhoek. Daar komt een nieuwe woonwijk met 5.500 woningen en naar schatting 13.000 inwoners. In het overleg is o.a. besproken hoeveel huisartsen er nodig zijn voor dit gebied en hoe de multidisciplinaire zorg georganiseerd kan worden. Woningen worden gefaseerd gebouwd, is het dan reëel om direct een groot gezondheidscentrum neer te zetten? Of moet dit ook gefaseerd gebeuren? En zo ja, hoe dan? Vanuit de Alphen Huisartsen Coöperatie is Ruud Gebel betrokken in dit overleg. Vanuit AOEL zijn Mark Koning en Heleen Aantjes aangesloten. Wil je meer info, dan kun je een van hen benaderen.

[Wethouder op bezoek in AHC op 4 november 2025](#)

Naast dat er wordt nagedacht over huisvesting van 1^e lijnszorg in de Gnephhoek, kampen veel van de bestaande huisartsenpraktijken met ruimtegebrek. Op verzoek van de huisartsen is Wethouder Schotanus bij een huisartsenvergadering aangesloten om dit probleem met elkaar te bespreken. Het blijft ingewikkeld dat huisartsen ruimten moeten huren tegen commercieel tarief, terwijl zij dit niet aan patiënten kunnen doorberekenen. Door in gesprek te blijven met de gemeente, blijven we dit dilemma onder de aandacht brengen. En ook vanuit Rijn en Duin wordt hier aandacht aan besteed in de contacten met gemeenten in de regio.

Financiën

[Uitbetaling vacatiegelden per maand](#)

Rijn en Duin verzorgt de financiële administratie van AOEL. Dit heeft o.a. tot gevolg dat de vacatiegelden - voor het bijwonen van door het WSV georganiseerde bijeenkomsten en/of het deelnemen aan multidisciplinaire werkgroepen - voortaan per maand worden verwerkt en uitbetaald. Dit was voorheen eens per kwartaal. Vanwege de overstap op een nieuw systeem (Filelinx) is de uitbetaling over kwartaal 4 iets verlaagd.

[Werkgroepoverleg gehad? Meld dit bij het wijkmanagement!](#)

Hierbij een herinnering aan de zorgverleners binnen AOEL: heb je overleg met collega's over de samenwerking/organisatie/innovatie van (chronische) zorgprogramma's, waar het wijkmanagement niet bij aanwezig is? Meld dit dan bij het wijkmanagement. Het wijkmanagement zorgt dan, volgens de regels van de declaratiewijzer, voor declaratie van de aanwezigheidsuren.

Rijn en Duin

Handige links:

- **Scholingskalender Rijn en Duin:** [Scholingen - Rijn en Duin](#).
- **Caliber Werkt (ondersteunende dienstverlening voor de praktijken):** [Onmisbaar in de praktijk - Caliber Werkt](#).

Terugblik AOEL

MT-lunches

In de MT-bijeenkomsten in oktober/november zijn drie partijen betrokken die in elk MT een pitch hebben gehouden over hun aanbod en ondersteuning van inwoners in de gemeente Alphen aan den Rijn. Te gast waren de gezinsbegeleiders van Participe, collega's van het OncoCare Centrum en collega's van Alphen Vitaal. [Klik](#) voor een samenvatting over wat zij hebben verteld.

AOEL-Praktijkmanagersbijeenkomst

Tijdens de praktijkmanagersbijeenkomst in oktober zijn weer veel inhoudelijke punten uitgewisseld. Denk aan Lupine die stappen zet in digitale samenwerking middels VIP, maar ook een pilot draait met MGN waarbij PharmaPartners ondersteuning biedt. Er vond uitwisseling plaats over de ervaring met een spreekuurondersteuner huisarts (SOH), over de [geestelijk verzorgers](#) in Alphen en de werk-leerplekken voor zij-instromende doktersassistenten. De praktijkmanagers hebben aangegeven deze praktische uitwisseling erg waardevol te vinden en in 2026 graag 4x bij elkaar te willen komen.

Scholing Positieve Gezondheid

Eind oktober vond de laatste bijeenkomst plaats voor de 12 fysiotherapeuten en diëtisten die de geaccrediteerde scholing Positieve Gezondheid hebben gevolgd. In 3 modules (1 digitaal en 2 fysiek) zijn zij helemaal ondergedompeld in het gedachtegoed van positieve gezondheid dat een brede blik biedt op gezondheid – gericht op wat mensen wél kunnen.

Themabijeenkomst Rouw- en Verliesverwerking

Op 27 november heeft Noëlle Loomans-Kuijpers, eigenaar van Therapiepraktijk Amiant, een lezing gehouden over rouw en verlies voor de POH's-GGZ en andere geïnteresseerde zorgverleners in Alphen. Noëlle heeft verschillende vormen van verlies toegelicht en een aantal modellen laten zien om toe te passen in de praktijk. Een van de geestelijk verzorgers die actief zijn in Alphen, heeft op inspirerende wijze toegelicht hoe zij en haar collega's begeleiding kunnen bieden op het gebied van rouw en verlies. En een vrijwilliger van het SamenhuiS heeft op een indrukwekkende manier toegelicht wat het SamenhuiS kan betekenen voor oncologische patiënten en hun naasten.

WSV-lunch op 2 december 2025

Tijdens de WSV-lunch zijn we weer bijgepraat door de collega's van Rijn en Duin. Michelle van Duijn vertelde over de ontwikkeling van chronische zorg naar integrale zorg. In het kort: thuismonitoring krijgt hierin een belangrijke rol en alleen patiënten met afwijkende waarden komen nog op consult. Verder gaf Tjeerd Meijer een update over wat er speelt op het gebied van ICT en AI, stelde geestelijk verzorger Karim Agharoud zich voor, heeft Willemijn van Berkel een overzicht gegeven van de verschillende projecten die lopen m.b.t. ouderenzorg en heeft Marit Augustinus de regionale overlegtafel GGZ nog even onder de aandacht gebracht.

Terugblik 2025 door MT Dillenburg

MT Dillenburg heeft een [flyer](#) gemaakt waarin ze terugblikken op wat er vanuit het MT is bereikt in 2025. Een prachtige manier om te laten zien wat multidisciplinair samenwerken oplevert! Gezamenlijk met een (gezonde) traktatie is de flyer gedeeld met alle medewerkers binnen Dillenburg. Wellicht een leuke inspiratie voor de andere MT's!

Nieuwjaarsborrel

Dank aan allen die op 8 januari jl. de kou hebben getrotseerd en hun weg naar Het Ketelhuys hebben gevonden, waar genoten werd van heerlijke hapjes en drankjes, het verhaal over positieve mindset van Daan Jensen en - last but not least - het netwerken met de vele aanwezige collega-zorgprofessionals.

Vooruitzichten AOEL

Nieuwsbrief in ander jasje

In de loop van 2026 zullen de nieuwsbrieven van AOEL via LaPosta verzonden gaan worden. Als het zover is laten we dit weten.

Nieuwe website

De website van AOEL zal in 2026 vernieuwd worden. We zullen een aantal van jullie hierbij om advies vragen. We houden jullie op de hoogte!

Vragen en/of opmerkingen?

Benader het wijkmanagement van AOEL via heleen.aantjes@aoel.nl en/of anneke.kroeze@aoel.nl. Mocht je collega dit kwartaalnieuws onverhoopt niet hebben ontvangen, deel hem gerust. Geef het door aan het wijkmanagement, dan zorgen wij ervoor dat het volgende kwartaalnieuws je collega ook bereikt. Laat ons ook weten als je geen prijs stelt op het ontvangen van het kwartaalnieuws.