



Instructies opvangen steriele urine

Opvangen gewassen middenstroom plas (urine)

U heeft voor het onderzoek een steriel potje nodig. Deze krijgt u van de assistente of kan u bij de drogist/apotheek halen. Schrijf uw naam, geboortedatum en de datum + tijdstip waarop u urine opvangt op het potje.

Lever de urine binnen 2 uur in op de praktijk. Bewaar de urine altijd in de koelkast als u deze niet gelijk in komt leveren.

Dames

1. Was de buitenkant van uw geslachtsdeel en uw handen schoon. Niet te hard poetsen, kleine beschadigingen verstoren het urine onderzoek.
2. Ga zo ver mogelijk naar achter op het toilet zitten met gespreide benen.
3. Open het urinepotje, let op dat de binnenzijde van het potje en het deksel niet wordt aangeraakt.
4. Begin met plassen, terwijl u de schaamlippen gespreid houdt. Laat het eerste beetje weglopen in het toilet.
5. Begin daarna met opvangen van de urine in het potje.
6. Stop met urine opvangen voordat u klaar bent met plassen en plas verder in het toilet.
7. Draai het deksel stevig op het potje om lekkage te voorkomen.

Heren

1. Maak eerst de buitenkant van de penis schoon. Niet te hard poetsen, kleine beschadigingen verstoren het urine onderzoek.
2. Open het urinepotje, let op dat de binnenzijde van het potje en het deksel niet wordt aangeraakt.
3. Begin met plassen, maar laat het eerste beetje weg lopen in het toilet.
4. Begin daarna met opvangen van de urine in het potje.
5. Stop met urine opvangen voordat u klaar bent met plassen en plas verder in het toilet.
6. Draai het deksel stevig op het potje om lekkage te voorkomen.

Kinderen

1. Volg bovenstaande instructies.
2. Geef uw kind veel te drinken. Kinderen jonger dan 2 jaar plassen dan meestal binnen 20 tot 30 minuten.
3. Laat het kind op het aankleedkussen liggen of met blote billen rondlopen terwijl u blijft kijken of het gaat plassen. Hou dan snel een schoon opvangbakje er onder.
4. U kan ook een opvangzakje bij de apotheek halen. Begin daarna met opvangen van de urine in het potje.

