

Beste zorgverleners,

Graag presenteren wij weer ons “Kwartaalnieuws” waarin we jullie ‘bijpraten’ over wat er loopt en wordt gedaan vanuit het wijkmanagement binnen het wijksamenwerkingsverband Alphen op één Lijn. Na het lezen van dit kwartaalnieuws ben je weer helemaal op de hoogte van alles wat er speelt.

Nieuws vanuit het WSV

AOEL integreert in Rijn en Duin – nieuwe overeenkomsten

Inmiddels hebben alle bij WSV AOEL aangesloten, praktijkhoudende huisartsen, apothekers en paramedici een of twee overeenkomsten ontvangen van Rijn en Duin:

- Ketenzorgovereenkomst met Rijn en Duin, indien sprake is van ketenzorg;
- Samenwerkingsovereenkomst met WSV AOEL (vervanging huidige aansluitovereenkomst).

Leden van WSV AOEL die geen ketenzorg verlenen, hebben alleen de Samenwerkingsovereenkomst ontvangen. Ben je praktijkhouder en heb je nog niet digitaal ondertekend? Doe dit dan alsnog. De overeenkomsten inclusief uitleg en instructie heb je per e-mail ontvangen van Rijn en Duin.

Huishoudelijk reglement WSV AOEL

Onlangs is ook het vernieuwde [huishoudelijk reglement](#) van WSV AOEL verspreid.

Nieuwe aansluitpartners AOEL

In het eerste kwartaal van 2026 zijn 2 nieuwe diëtisten aangesloten bij AOEL:

- Tirza Post, (kinder)diëtist en praktijkhouder van Diëtistenpraktijk Post, deels werkzaam vanuit huisartsenpraktijk Alviva en deels vanuit het CJG.
- Niloufar Farhad Zadeh, diëtist en praktijkhouder van Lotus Diëtistenpraktijk, deels werkzaam vanuit Huisartsenpraktijk De Ster.

Ook zijn onderstaande zorgverleners, die al jaren samenwerkingspartner binnen AOEL zijn, sinds het eerste kwartaal officieel aansluitpartner geworden:

- Bewuster Bewegen: Marleen van Schie, oefentherapeut en praktijkhouder
- Cesar Alphen Oefentherapiepraktijk: Marijke Verboom en Agniese Leeuwenburg, cesartherapeuten en praktijkhouders
- Oefentherapie Alphen: Marije Bavelaar, oefentherapeut en praktijkhouder
- ErgoZorg Alphen: Franka Fels, ergotherapeut en praktijkhouder
- Ergotherapie Alphen: Agnes Langevoort, ergotherapeut en praktijkhouder

Fiets mee met de ‘Ronde om Alphen’

Op zondag 28 juni wordt in Alphen de 'Ronde om Alphen' georganiseerd. Houd je van een sportief rondje (race)fietsen (100 km) en lijkt het je leuk om dit met collega-zorgverleners in Team Alphen op één Lijn te doen? Geef dit dan door aan anneke.kroeze@aoel.nl.

We bekijken of we een bedrijfsteam kunnen vormen, volledig gesponsord door Alphen op één Lijn. Ben je meer een recreatieve fietser, stel dan een team samen voor zaterdag 27 juni.

Om alles goed te kunnen regelen nemen we aanmeldingen aan tot **uiterlijk 29 mei** én wie het eerst komt die het eerst maalt, qua sponsoring is er beperkt plek.

Digitale samenwerking

Opfriscursus VIPlive

Er staan weer 2 opfriscursussen VIPlive gepland: op donderdag 2 juli voor de wijk Kerk & Zanen en op donderdag 16 juli voor de wijk Alphen-Zuid. Mocht je willen deelnemen, stuur even een bericht aan het wijkmanagement via anneke.kroeze@aoel.nl. Ook als je in een andere wijk werkzaam bent en graag wilt deelnemen.

Werkafspraken VIPlive

Steeds meer zorgverleners binnen AOEL communiceren met elkaar via VIP. Voor goede samenwerking is een aantal basisafspraken nodig. In Alphen hanteren we de volgende afspraken:

- We gebruiken VIP voor niet-acute vragen.
- We hanteren een reactietermijn van 3 werkdagen.

Om te borgen dat vragen worden beantwoord, ook als een medewerker tijdelijk afwezig is, wordt geadviseerd om groepsinboxes aan te maken (bijvoorbeeld een groepsinbox waar alle POH's toegang toe hebben). Per praktijk dienen afspraken gemaakt te worden over hoe om te gaan met deze groepsinbox.

Projecten

Vrouwspecifieke gezondheid

Begin maart kwamen een diëtist, POH-GGZ, fysiotherapeut, oefentherapeut, apotheker, PO-Sociaal en verloskundige van Gezondheidscentrum Lupine samen om twee casussen rond vrouwspecifieke gezondheid te bespreken. Uit onderzoek blijkt dat deze aandoeningen veel voorkomen en grote impact hebben, terwijl er nog winst te behalen is in signalering en samenwerking. Tijdens het overleg werd kennis gedeeld over rollen en verwijzingen, bijvoorbeeld bij endometriose.

Daarnaast ervaren zorgverleners dat klachten bij vrouwen vaak worden gemist of genormaliseerd. Scholing, bewustwording en patiënteneducatie (o.a. over slaap, stress en medicatie) kunnen hierin verbetering brengen. In juni volgt een tweede overleg, met deelname van een huisarts, om de samenwerking verder te versterken. Vanwege groeiende interesse onderzoekt het wijkmanagement hoe dit thema breder opgepakt kan worden.

ALK

ALK (Aanhoudende Lichamelijke Klachten) ontstaat door een mix van lichamelijke, psychische en sociale factoren. Goede samenwerking tussen huisarts, POH en fysio-/oefentherapeuten zorgt voor minder onderzoek en meer rust bij de patiënt. Eenduidige communicatie is essentieel; verschillen vergroten onzekerheid en verminderen therapietrouw.

De aanpak richt zich vooral op omgaan met klachten, geleidelijke opbouw en gedragsverandering. Dit werkt alleen als zorgverleners hun aanpak op elkaar afstemmen. Na een scholing op 21 april zet een aantal zorgverleners in Alphen zich in om de samenwerking verder te verbeteren; het wijkmanagement ondersteunt dit traject.

OncoZorg Rijnoevers

De oncologie-zorgverleners in Hazerswoude-Rijndijk en Koudekerk hebben de koppen bij elkaar gestoken om de lokale samenwerking te versterken. Er is in Hazerswoude-Rijndijk en Koudekerk veel expertise m.b.t. oncologie beschikbaar en zorgverleners hebben korte lijntjes met elkaar. Door de lokale samenwerking te versterken kan de zorg dicht bij de patiënt geboden worden in een vertrouwde omgeving. Het lokale oncologienetwerk gaat kijken wat ze van bestaande oncologie-

netwerken in het land kunnen leren, hoe ze de zichtbaarheid van het netwerk vergroten en hoe ze afspraken maken om de onderlinge afstemming (nog) beter te organiseren (via VIP).

Leefstijlplanpak 2DO

Onlangs hebben de bij 2DO betrokken fysiotherapeut en diëtist een overleg gehad met huisartsenpraktijken in Hazerswoude-Rijndijk en Hazerswoude-Dorp over de samenwerking rondom het leefstijlprogramma 2DO. Ook de apotheek is betrokken. De verwachting is dat in oktober gestart kan worden met het 13-weekse leefstijlprogramma [2DO](#) voor 55-plussers met overgewicht en/of diabetes mellitus type 2.

Echogeleid injecteren

Huisarts Jolien Zaal en fysiotherapeut Kasper Kruijdenberg werken hard aan een horizontale doorverwijsroute in Zorgdomein en VIP. Zodra deze operationeel is, worden jullie op de hoogte gesteld. Mocht je nu al een patiënt hebben die je graag wilt doorverwijzen, neem dan contact op met Kasper Kruijdenberg via kasper@kruijdenberg.nl.

GGZ

Overlegtafel GGZ Zuid-Holland Noord / Alphen

We herinneren nog even aan de [Overlegtafel GGZ](#). Wil je een casus indienen van iemand met complexe psychische problematiek waarbij je wel wat hulp kunt gebruiken? Stuur een e-mail naar overlegtafel@transformist.nl. De overlegtafel vindt elke dinsdag digitaal plaats om 11.00 uur.

Groepsbijeenkomsten

Binnen Gezondheidscentrum Lupine wordt nog steeds hard gewerkt om groepsconsulten op te zetten, met het thema overprikkeling/stress, begeleid door de POH-GGZ en PO-Sociaal. De huisartsenpraktijken in Gezondheidscentrum Vitalis starten komende weken al groepsbijeenkomsten met het thema “spanning”, begeleid door 2 POH’s-GGZ.

Ouderenzorg

Gestructureerd Periodiek Overleg

De huisartsenpraktijken in Gezondheidscentrum Lupine gaan van start met het GPO. Hiermee willen ze de zorg beter afstemmen op de wensen en doelen van een patiënt, crisisgerelateerde momenten voorkomen, stress en fragmentatie bij zorgverleners verminderen en de samenwerking tussen zorgverleners versterken. Er wordt o.a. samengewerkt met een specialist ouderengeneeskunde. Ook in Dillenburg loopt het GPO al een tijdje naar volle tevredenheid.

Overzicht projecten ouderenzorg

De ouderenzorg is volop in beweging. Rijn en Duin doet haar best om overzicht te creëren in alle initiatieven die in de regio worden opgestart rondom ouderenzorg (veelal door VVT-instellingen). Op 29 april heeft Rijn en Duin een nieuwsbriefspecial ouderenzorg uitgebracht waarin de belangrijkste ontwikkelingen overzichtelijk bij elkaar zijn gebracht. Daarbij was o.a. een [overzicht](#) van projecten en zorgaanvragen van de VVT gevoegd.

Toekomst van zorg

Oplossingsgericht werken

Op 19 maart hebben de POH's een inspiratiesessie "Oplossingsgericht werken" gevolgd. In de zorg wordt vaak gewerkt vanuit het medisch model, maar deze waardevolle aanpak schiet soms tekort wanneer patiënten met dezelfde klachten blijven terugkomen. Oplossingsgericht werken vult dit aan door de patiënt zelf het doel te laten bepalen, terwijl de zorgprofessional helpt om de gewenste situatie te bereiken. De gedachte daarbij is om minder strak het protocol aan te houden en meer aan te sluiten op de behoeften van een patiënt, waardoor sneller resultaat wordt behaald.

AI-bijeenkomst voor fysiotherapeuten

Op 19 mei hebben de fysiotherapeuten, ondersteund door AOEL, een praktische bijeenkomst georganiseerd over verschillende AI-tools die ondersteunend kunnen zijn in de fysiotherapiepraktijk. De inzet van AI in de fysiotherapiepraktijk heeft het doel meer werkrust en werkplezier te creëren. Tools m.b.t. spraakherkenning (Fysio AI, Juvoly) en tools om administratie en zoekfuncties makkelijker te maken (ChatGPT/CoPilot) werden getoond en besproken evenals de tool Snelterecht.

Sociaal Domein

Alphen loopt zich fit

Een ander sportief evenement, maar dan voor de inwoners van de gemeente Alphen aan den Rijn is "Alphen loopt zich Fit", georganiseerd door Alphen Vitaal. Start is op 6 juni met een kick-off. Help je mee dit initiatief te promoten? Er zijn flyers beschikbaar en een digitaal bestand voor het wachtkamerscherf. Heb je dit nog niet aangevraagd, stuur dan een mail naar anneke.kroeze@aoel.nl.

Beweegspreekuur

Om de doorverwijzing naar regulier (beweeg)aanbod te verbeteren wil Alphen Vitaal onderzoeken of er behoefte is voor het organiseren van inloopspreekuren in gezondheidscentra of eerstelijns praktijken. Dit in lijn met de goede ervaringen die er zijn rondom Welzijn op Recept. Alphen Vitaal werkt het idee momenteel concreet uit.

Financiën

- **Vacatievergoeding:** vergoeding voor januari, februari en maart is uitbetaald.
- **Zorgafstemmingsvergoeding:** vergoeding van Q1 is uitbetaald.
- **Praktijkmanagementgelden voor huisartsen:** het inregelen van de contracten duurde dit jaar iets langer. De vergoeding van Q1 laat daarom nog even op zich wachten.

Rijn en Duin

WSV-gids voor samenwerkingspartners

Rijn en Duin heeft een [WSV-gids voor nieuwe samenwerkingspartners](#) ontwikkeld. De gids biedt (nieuwe) partners een duidelijke en eenduidige basis en helpt hen sneller hun weg te vinden binnen Rijn en Duin en het WSV.

Handige links:

- **Scholingskalender Rijn en Duin (Corpio):** [Scholingen - Rijn en Duin](#).
- **VERNIEUWD: Caliber Werkt (ondersteunende dienstverlening voor de praktijken):** [Ondersteuning bij jouw praktijkvoering - Caliber Werkt](#)
- **NIEUW: Onmisbaar in de praktijk (voor potentiële medewerkers):** [Onmisbaar in de praktijk](#)

Terugblik AOEL

MT-wijklunches in februari

Voor het eerst hebben we de reguliere MT-lunches geclusterd in drie bijeenkomsten, te weten in Alphen-Noord, Alphen-Zuid en Rijn oevers (Hazerswoude en Koudekerk). Het voordeel is dat presentaties i.p.v. 8x nu 3x gehouden worden en, nog belangrijker, collega's uit de verschillende MT's ontmoeten elkaar, goed voor het netwerk! Er is een korte [samenvatting](#) gemaakt. En ook de presentatie over [AI](#) en [2Do](#) zijn beschikbaar.

Diëtistenoverleg

Op verzoek van een aantal diëtisten binnen AOEL heeft het wijkmanagement op 9 februari een bijeenkomst voor hen georganiseerd. Daarin kwam naar voren dat diëtisten opvallend weinig mensen zien met fors overgewicht. Waarschijnlijk worden zij direct doorgestuurd naar de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK), terwijl de lokale diëtist, dicht bij huis, heel veel kan betekenen voor deze doelgroep. De diëtisten kunnen daarnaast ook veel betekenen voor patiënten met MS of Parkinson. De invloed van voeding op deze ziektes is groter dan menig een misschien denkt. En zie je kinderen die neigen naar overgewicht in je praktijk, denk dan ook aan hulp door de diëtist. Met kleine aanpassingen in het dagelijks eetpatroon kan (erger) overgewicht worden voorkomen.

Alphenbrede WSV-lunch op 12 mei

Het diëtistenoverleg heeft input gegeven voor de WSV-lunchbijeenkomst. Tijdens de goed bezochte lunch waar verbinding het belangrijkste doel is, stond de impact van voeding centraal. Er is multidisciplinair met elkaar nagedacht over voedingsadviezen aan een vrouw met buikklachten, een kwetsbare oudere, een volwassene met GGZ problematiek en een kind met licht overgewicht. Ook was er natuurlijk tijd om met elkaar bij te praten onder het genot van een gezonde lunch. Op deze Dag van de Zorg is waardering getoond voor de toewijding en inzet van alle zorgverleners binnen AOEL; alle deelnemers gingen met een presentje naar huis.

Praktijkmanagersbijeenkomst

De praktijkmanagers van de huisartsenpraktijken hebben op 23 maart weer praktische informatie met elkaar uitgewisseld. Op hun verzoek organiseert het wijkmanagement in 2026 een viertal bijeenkomsten. De volgende staat gepland op dinsdag 9 juni.

Vooruitzichten AOEL

MTVP-intervisie

Op dinsdag 23 en donderdag 25 juni organiseert het wijkmanagement een intervisiebijeenkomst Meer Tijd Voor de Patiënt voor Alphenese huisartsen en praktijkmanagers met als thema "tijdvreter in de praktijk". Beide datums hebben hetzelfde thema. Dus naar keuze kun je dinsdag of donderdag meedoen. De uitnodiging is inmiddels rondgestuurd. Daarin kun je je aanmelden, maar dat mag ook via [deze link](#).



Kwartaalnieuws WSV Alphen op één Lijn – mei 2026

POH-S bijeenkomst

Op dinsdag 7 juli van 16.00-17.00 uur organiseren we weer een POH-bijeenkomst. De bijeenkomst zal met name zijn gericht op elkaar ontmoeten en elkaars expertise delen. Save the date is rondgestuurd en de uitnodiging volgt binnenkort.

Jaarplan 2027

Na de zomer zullen we als WSV weer een jaarplan aanleveren bij Rijn en Duin. Mocht je een nieuw initiatief willen starten, wil je even sparren, of heb je andere input voor het jaarplan, laat het weten aan het wijkmanagement!

Nieuwe website Alphen op één Lijn en Nieuwsbrief in ander 'jasje'

Achter de schermen wordt hard gewerkt aan een nieuwe website van Alphen op één Lijn. Deze wordt toegankelijker en overzichtelijker opgebouwd. Mocht je ideeën hebben over wat jij graag zou willen terugvinden op onze website, laat het weten!

Het rondsturen van de 'gewone' Nieuwsbrief verloopt nog via de 'oude' website. Ook dit zal gaan veranderen. Hiervoor gaan we LaPosta gebruiken.

Vragen en/of opmerkingen?

Benader het wijkmanagement van AOEL via heleen.aantjes@aoel.nl en/of anneke.kroeze@aoel.nl.

Mocht je collega dit kwartaalnieuws onverhoopt niet hebben ontvangen, deel hem gerust.

Geef het door aan het wijkmanagement, dan zorgen wij ervoor dat het volgende kwartaalnieuws je collega ook bereikt. Laat ons ook weten als je geen prijs stelt op het ontvangen van het kwartaalnieuws.