

Beste zorgverleners,

Graag presenteren wij weer ons “Kwartaalnieuws” waarin we jullie ‘bijpraten’ over wat er loopt en wordt gedaan vanuit het wijkmanagement binnen het wijksamenwerkingsverband Alphen op één Lijn. Na het lezen van dit kwartaalnieuws ben je weer helemaal op de hoogte van alles wat er speelt.

Het bestuur

Strategie WSV AOEL

Het bestuur en wijkmanagement hebben de hernieuwde focus van het WSV getoetst bij de voorzitters van de MT's. De voorzitters kunnen zich vinden in de focus die ligt op verbinding en toekomst:

- AOEL bouwt aan een integrale eerste lijn
- AOEL draagt actief bij aan de capaciteitsuitdagingen van de toekomst

AOEL hanteert een flexibele organisatiestructuur. We organiseren verschillende overleggen en bijeenkomsten per jaar. Een algemene planning ligt vast in een jaarplan. Bij de daadwerkelijke invulling van de overleggen en bijeenkomsten spelen de behoeften van zorgverleners en actuele ontwikkelingen een rol. Het wijkmanagement bepaalt wat de beste schaal is om een overleg/bijeenkomst te organiseren. Denk aan Alphen-breed, per wijk of per praktijk, multidisciplinair of monodisciplinair, op thema of bijvoorbeeld op functie.

Nieuws vanuit het WSV

Jaarplan 2026 AOEL

In september heeft AOEL het [jaarplan](#) en de begroting voor 2026 aangeleverd bij Rijn en Duin. Het jaarplan 2026 is een doorontwikkeling van 2025.

Nieuwe aansluitpartner AOEL

Per 1 juli jl. is [TRIAS Fysio](#) aangesloten bij WSV AOEL. TRIAS Fysio is gevestigd in gezondheidscentrum Vitalis in de wijk Kerk en Zanen. Wij heten TRIAS van harte welkom in het WSV.

MT-ronde 2-2025

In september is weer gestart met een nieuwe MT-ronde. Dit keer wordt verbinding gemaakt met de gezinsbegeleiders van Activite en met Alphen Vitaal. Beide organisaties komen in elk MT toelichten welke ondersteuning zij bieden en hoe je met hen in contact kunt komen. Ook geven de leden van het OncoCare Centrum in elk MT een toelichting op hun werkwijze. Doel: verspreiden van kennis over zorg- en ondersteuningsmogelijkheden én korte lijntjes creëren.

Geestelijk verzorgers

Geestelijk verzorgers zijn deskundigen op het gebied van levensvragen, zingeving, spiritualiteit en existentiële vragen. In de gemeente Alphen aan den Rijn zijn 5 geestelijk verzorgers actief. Vind [hier](#) hun contactgegevens. De patiënt/cliënt kan rechtstreeks contact opnemen met een geestelijk verzorger. Begeleiding door een (bij het Centrum voor Levensvragen aangesloten) geestelijk verzorger wordt vergoed voor thuiswonende inwoners van de regio Zuid-Holland Noord van 50 jaar en ouder en voor volwassenen in de palliatieve fase. De begeleiding bestaat uit maximaal 4 gesprekken (360 minuten).

GGZ

Regionale overlegtafel GGZ

In de zomermaanden heeft adviesbureau Transformist, in opdracht van Rijn en Duin, gewerkt aan het opzetten van een regionale overlegtafel GGZ in Alphen aan den Rijn. De Regionale Overlegtafel is 1 van de 4 onderdelen van de IZA aanvraag Mentaal Welbevinden. Zorgverleners in de 1e lijn kunnen casussen anoniem aanmelden voor de overlegtafel. Het doel: cliënten op een soepele manier en op basis van multidisciplinair overleg op de plek krijgen waar zij de best passende zorg en/of begeleiding krijgen. De overlegtafel is gestart op dinsdag 14 oktober en vindt wekelijks digitaal plaats op dinsdag om 11.00 uur. Wil je een casus indienen? Stuur een e-mail naar overlegtafel@transformist.nl. Er is een overzichtelijke [factsheet](#) beschikbaar van de Overlegtafel GGZ Zuid-Holland Noord; Alphen.

Casuïstiekbespreking GGZ

Vanwege de start van de Regionale Overlegtafel is besloten te stoppen met de casuïstiekbespreking GGZ die georganiseerd werd vanuit AOEL. Deze casuïstiekbespreking is begin 2025 opgestart binnen Prelude met het doel kortere lijnen in de keten te creëren, kennis te vergroten over wie welke zorg/ondersteuning biedt en de samenwerking te verbeteren. De laatste 2x zijn ook andere huisartsenpraktijken in Alphen-Noord aangehaakt. Omdat er overlap is met de Regionale Overlegtafel GGZ is besloten te stoppen met de casuïstiekbespreking GGZ. Mocht blijken dat er toch behoeften en/of knelpunten zijn die niet met de Regionale Overlegtafel worden opgelost, meld dit dan bij het wijkmanagement.

Verkenkend gesprek

Begin september hebben de POH-GGZ en PO-Sociaal van Prelude de centrale startbijeenkomst en training, o.a. over gesprekstechnieken, gevolgd die werd aangeboden aan alle professionals die de verkennende gesprekken gaan voeren. Binnenkort zullen de eerste verkennende gesprekken starten. Het verkennend gesprek is een 2^e onderdeel binnen de IZA aanvraag Mentaal Welbevinden. Ook hier is adviesbureau Transformist de trekker.

Ouderenzorg

Pilot intensivering samenwerking huisarts-wijkverpleegkundige

Het Centrum heeft meegedaan aan een pilot van Activite over samenwerking met de wijkverpleegkundige. De wijkverpleegkundige bezocht ouderen thuis om een TraZAG af te nemen met als doel sneller in beeld te krijgen waar meer hulp nodig was ter voorkoming van crisissituaties. Realiteit was dat Het Centrum haar ouderen al goed in beeld heeft en de wijkverpleegkundige geen meerwaarde bood op preventief vlak. Het Centrum heeft geen vervolg gegeven aan de pilot. In andere WSV's heeft de pilot wel meerwaarde geboden.

Ouderengeneeskunde in de eerste lijn

Tijdens de WSV-lunch in juni met als thema Ouderenzorg hebben velen van jullie al kennis gemaakt met de SO's binnen Alphen. De huisarts kan de SO inschakelen voor de [volgende dienstverlening](#). Het doel van de samenwerking met de SO's wordt [hier](#) uitgelegd.

Digitale samenwerking

Multidisciplinaire samenwerking via VIP NIS

Lupine is, na een introductie door Topicus, gestart met VIP NIS. Alle disciplines hebben een mailgroep aangemaakt waarin vragen terechtkomen. Er is afgesproken voor welke specifieke thema's VIP NIS wordt ingezet en wat de reactietijd mag zijn. I.p.v. bellen, doorgeven, terugbellen gaat de communicatie nu rechtstreeks via VIP (app). Omdat VIP is gekoppeld aan het EPD, wordt de communicatie over de patiënt hier rechtstreeks in opgenomen. De apotheek is erg enthousiast over het gebruik van de VIP app. Ook huisartsenpraktijk Saffier is enthousiast over de digitale samenwerking met de apotheek en lift mee op de gemaakte afspraken binnen Lupine.

Digitale samenwerking met wijkverpleging en SO

Ook Dillenburg wil starten met het VIP NIS. Tijdens de casuïstiekbespreking ouderenzorg in Dillenburg is uitgesproken dat VIP met name de samenwerking met de wijkverpleegkundige en Specialist Ouderengeneeskunde (SO) kan vereenvoudigen. In november komt Topicus langs om de kennis over VIP weer even op te frissen. En ook hier zal een aantal werkafspraken gemaakt worden.

Wil jij/ jouw praktijk zich ook meer focussen op digitale samenwerking? Neem dan contact op met het wijkmanagement.

Projecten

Beweegspecialist in de huisartsenpraktijk

Op 27 oktober start de pilot 'Beweegspecialist in de huisartsenpraktijk'. De beweegspecialisten (ook wel Extended Scope Specialisten) van Fysio Vd Berg en Fysio Alphen zullen op woensdag- en vrijdagochtend spreekuur draaien in huisartsenpraktijk Prelude.

Toekomst van zorg

Ontwikkelingen fysiotherapeuten

Eind september heeft een aantal fysiotherapeuten met elkaar om de tafel gezeten en besproken waar zij de komende jaren op willen inzetten gezien de groeiende zorgvraag en de krappe arbeidsmarkt. Er is een aantal goede ideeën naar voren gekomen als het gaat om het werven van nieuwe fysiotherapeuten en het behouden van werkplezier. Ook zijn er ideeën uitgewisseld over digitalisering binnen de fysiotherapie en over de rol van de fysiotherapeut binnen de 1^e lijnszorg. In november zullen de uitkomsten en vervolgstapen besproken worden met de andere fysiotherapeuten in de vergadering van de VFL-Alphen.

Ontwikkelingen huisartsen

Een aantal huisartsen in Alphen wil graag gaan werken met AI-triagetools. Rijn en Duin is in gesprek met leveranciers om verschillende pilots te kunnen starten. Dit is nog niet zo eenvoudig en vraagt nog enig geduld. De AI tools moeten gaan helpen bij het verlichten van de werkdruk in de huisartsenpraktijk. Maar de inzet van AI is natuurlijk niet de enige oplossing. In december wordt een bijeenkomst gepland met POH's. Hoe denken zij dat hun functie eruitziet over 5 jaar? Sluit dit aan op de ontwikkeling naar meer integrale zorg? Of zijn er wellicht nog hele andere ideeën?

Gemeente

Structurele afstemming

Onlangs heeft een eerste overleg plaatsgevonden in de driehoek zorg-zorgverzekeraar-gemeente. Aan tafel zitten vertegenwoordigers vanuit AOEL, Rijn en Duin, AHC, Zorg en Zekerheid en gemeente Alphen. De focus ligt op de toegankelijkheid van zorg en welzijn binnen de regio en op het faciliteren van randvoorwaarden op het gebied van huisvesting.

Jeugdzorg

Oog voor Thuis

Begin 2025 is gewerkt aan het verbeteren van de verwijzing van huisarts naar Oog voor Thuis (OvT) en de terugkoppeling van OvT naar huisarts. Toen is o.a. een [beslisboom](#) ontwikkeld. Inmiddels is ook in Zorgdomein een aanpassing gedaan, zodat een huisarts eenvoudig meer informatie over een patiënt kan meesturen met de verwijzing. Dit scheelt een hoop typewerk. Ook heeft OvT onderzocht hoe de terugkoppeling naar de huisarts georganiseerd kan worden. Momenteel wordt hier een laatste actie in gedaan.

Financiën

Werkgroepoverleg gehad? Meld dit bij het wijkmanagement!

Hierbij een herinnering aan de zorgverleners binnen AOEL: heb je overleg met collega's over de samenwerking/organisatie/innovatie van (chronische) zorgprogramma's, waar het wijkmanagement **niet** bij aanwezig is? Meld dit dan bij het wijkmanagement. Het wijkmanagement zorgt dan, volgens de regels van de declaratiewijzer, voor declaratie van de aanwezigheidsuren. Aan het eind van elk kwartaal worden de uren verwerkt en uitbetaald.

Praktijkmanagementgelden voor huisartsen

In 2026 zal een wijziging plaatsvinden in het proces rondom uitbetaling van de praktijkmanagementgelden. Dit heeft te maken met de integratie van AOEL in Rijn en Duin. Hoe dit proces eruit komt te zien is nog niet bekend. Het wijkmanagement houdt de huisartsenpraktijken op de hoogte. De gelden van Q2 zijn uitbetaald. Q3 volgt binnenkort.

Zorgafstemmingsvergoeding

Vergoeding van Q2 is uitbetaald, Q3 volgt binnenkort.

Rijn en Duin

Ontwikkeling chronische zorgprogramma's

Rijn en Duin is bezig met een ontwikkeling van de ketenzorg naar integrale zorg, waarin chronische ziekten niet langer los van elkaar worden behandeld, maar deel uitmaken van het totale welzijn en de gezondheid versterkt. Doel is om de patiënten die dat nodig hebben meer ondersteuning te bieden en de stabiele patiënten alleen bij afwijkende waarden uit te nodigen voor fysiek consult. Thuismonitoring speelt hierbij een grote rol. Ook wordt gewerkt aan het verminderen van de registratielast (denk aan de 'afvinklijstjes') en verhogen van de werktevredenheid.

Handige links:

- **Scholingskalender Rijn en Duin:** [Scholingen - Rijn en Duin](#).
- **Caliber Werkt (ondersteunende dienstverlening voor de praktijken):** [Onmisbaar in de praktijk - Caliber Werkt](#).

Vooruitzichten regio

- **Leefstijlcongres:** door Rijn en Duin op 29 oktober vanaf 16.00 uur (*inschrijving is gesloten, aanmelden voor wachtlijst is nog wel mogelijk*).
- **Regio-event IZA Zuid-Holland Noord:** door Transmuralis op 26 november.

Terugblik AOEL

Scholing positieve gezondheid voor paramedici

Op 4 september hebben verschillende fysiotherapeuten, diëtisten en medewerkers vanuit het sociaal domein de scholing positieve gezondheid gevolgd. Deze scholing werd, met dank aan Rijn en Duin, georganiseerd voor de Alphense zorgverleners. Naast de inhoudelijke kennis over positieve gezondheid heeft de scholing ook bijgedragen aan een stukje onderlinge verbinding. Binnenkort vindt de laatste module van de geaccrediteerde scholing plaats.

Open dag fysiotherapie

De Alphen's fysiotherapiepraktijken hebben hun deuren geopend voor inwoners en collega zorgprofessionals op 12 september. Voorbeeld van een mooi, gezamenlijk opgepakt initiatief. Nagedacht wordt om specifiek voor de doelgroep scholieren/studenten de deuren open te stellen ter kennismaking met en promotie van het vak fysiotherapeut.

Vooruitzichten AOEL

- **MT-wijklunches / -borrels:** in sept/okt/nov (met pitches door Alphen Vitaal, OncoCare Centrum, Participe)
- **MTVP intervisiebijeenkomst voor huisartsen:** donderdag 6 november over AI-geletterdheid.
- **Themabijeenkomst over rouw- en verliesverwerking:** op 27 november voor POH's-ggz, PO's-sociaal, psychosomatische fysiotherapeuten, oefentherapeuten, ergotherapeuten, leefstijl-apothekers en iedereen die is geïnteresseerd in het onderwerp. Uitnodiging wordt momenteel verspreid.
- **Alphenbrede WSV-lunch:** op 2 december. Uitnodiging volgt.
- **POH-bijeenkomst:** op 4 december over de toekomst van zorg. Uitnodiging volgt.
- **Save-the-date alvast voor de AOEL-Nieuwjaarsborrel:** op 8 januari 2026.

Vragen en/of opmerkingen?

Benader het wijkmanagement van AOEL via heleen.aantjes@aoel.nl en/of anneke.kroeze@aoel.nl. Mocht je collega dit kwartaalnieuws onverhoopt niet hebben ontvangen, deel hem gerust. Geef het door aan het wijkmanagement, dan zorgen wij ervoor dat het volgende kwartaalnieuws je collega ook bereikt. Laat ons ook weten als je geen prijs stelt op het ontvangen van het kwartaalnieuws.