

Nieuwsbrief

online inzage medische gegevens

In deze nieuwsbrief van uw huisarts:



- 1** Uw medische gegevens nu thuis bekijken via telefoon of computer.



- 2** "Als je iets niet weet, moet je daar gewoon naar vragen".
Hulp voor online inzage bij je bibliotheek of huisarts.



- 3** Heeft u al online contact met de huisarts? Vertel het door!
Vertel ook aan familie en vrienden dat dit kan.

1

Uw medische gegevens nu thuis te bekijken via uw telefoon of computer

Bij onze huisartsenpraktijk kunt u voortaan uw eigen medische gegevens zelf online bekijken.

U ziet dan bijvoorbeeld:

- de adviezen van de huisarts
- de uitslag van onderzoeken
- de lijst met uw medicijnen

De huisarts schrijft uw medische gegevens in uw dossier. U kunt deze gegevens vanaf nu zelf zien op uw telefoon of computer. U heeft dan meer informatie om samen met ons te praten over uw gezondheid en om een keuze te maken over uw behandeling.

U kunt inloggen op ons portaal via:
<http://home.mijngezondheid.net>

Om in te loggen hebben we u eerder al een e-mail met instructies gestuurd. Heeft u deze e-mail niet gekregen of kunt u deze niet meer vinden? Bel ons en dan helpen we u verder.

* U kunt ook inloggen via een zelfgekozen PGO (Persoonlijke Gezondheidsomgeving).



Veilig online

Alleen de huisarts en de medewerkers van de huisartsenpraktijk en uzelf kunnen uw gegevens zien. Uw gegevens zijn veilig en andere mensen kunnen ze niet zien.

U kunt uw medisch dossier wel zelf aan anderen laten zien. Bijvoorbeeld aan een familielid of aan een goede vriend die u helpt met de zorg voor uw gezondheid. Bedenk eerst of u het goed vindt dat iemand anders uw gegevens ziet. Geef nooit zomaar uw gegevens.

2

"Als je iets niet weet, dan moet je daar gewoon naar vragen", zegt Thea.

Een afspraak maken met je huisarts? Een nieuw doosje medicijnen vragen omdat ze bijna op zijn? Dat kan je vanaf nu online doen via het patiënten-portaal.

Thea (65+) heeft in de bibliotheek uitleg gekregen over dit online contact met haar huisarts. Veel bibliotheken hebben hier namelijk speciale cursussen voor. Hulp vragen bij je huisartsenpraktijk kan uiteraard ook.

"Het is misschien even wennen of oefenen. Maar het is nodig en handig".

Ik kreeg hulp van de bibliotheek. Nu kan ik online een herhaal-recept aanvragen.



Bespaar tijd: nooit meer lang wachten aan de telefoon



Makkelijk zelf een herhaal-recept aanvragen



Vanuit huis zelf kijken naar gegevens over je gezondheid

Informeer bij je huisarts of schrijf je in voor een cursus bij jouw lokale bibliotheek!

VERTEL HET ELKAAR!

HEEFT U AL ONLINE MET DE HUISARTS CONTACT?

Online contact met je huisarts. Het heeft volgens Jamil veel voordelen. "Corona heeft ons wakker geschud. Veel dingen kan je beter online doen".

Een herhaalrecept aanvragen. Dat kan je nu snel zelf online doen. Je hoeft daarvoor niet meer te bellen of bij je huisarts langs te gaan. Dat scheelt jou en je huisarts tijd.

Het is voor veel mensen een beetje wennen. Maar daar kan je elkaar bij helpen. "Dat is handig", zegt Jamil. "Bovendien weet nog niet iedereen dat je online via het portaal bij je huisarts terecht kan. Vertel dus aan je familie en vrienden dat dit kan".

"Vertel het aan je buurman of buurvrouw en familie"

